

VEILIG DUIKEN, DOEN WE SAMEN

Be safe stay safe

- Bij enige twijfel over je gezondheid: blij thuis!
- Heb je corona (COVID-19) gehad of enige twijfel over je duik-fitheid, raadpleeg je huis- of keuringsarts.
- Gezondheidskeuringen: indien verlopen, volg regels van jouw duikorganisatie.
- Houd minimaal 1,5 meter afstand van andere personen, behalve onder water.
- Kom alleen of kom met personen uit jouw huishouden naar het zwembad of duikstek. Anders reis apart.
- Voor >18 jaar. Vermijd groepsvorming van 3 of meer personen indien 1.5 meter afstand boven water niet gewaarborgd kan worden.
- Gebruik anti-fog middel om het beslaan van het masker te voorkomen.
- Houd je aan de richtlijnen voor veilig gedrag en gebruik duiklocaties
- Vermijd situaties waar extra risico bestaat op duik- of decompressieongevallen, blij binnen de nul tijden!
- Verlaat direct na het omkleden de sport-/duiklocatie.



Dive safe **in Harmony with Nature**

www.iads.nl

VEILIG DUIKEN, DOEN WE SAMEN

Be safe stay safe

Hygiëne protocol (duikapparatuur en uitrusting)

HYGIËNE DUIKAPPARATUUR EN UITRUSTING

- Zorg (zo veel mogelijk) voor eigen uitrusting. Indien dat niet kan, let op de hygiëne maatregelen.
- Reinig en desinfecteer uitrusting volgens de regels in het kopje: Extra hygiëne i.v.m. het Coronavirus voor (duik) apparatuur en uitrusting.

Aangepaste procedures

- Zorg voor voldoende desinfectiemiddelen zodat je indien nodig uitrusting of handen kunt desinfecteren en dat deze gebruikt kunnen worden door deelnemers of familie van deelnemers.
- Vermijd procedures en oefeningen waarbij geen 1,5 meter afstand gehouden kan worden. Richt de opleiding zodanig in dat bovenwater 1.5 meter afstand kan worden gehouden. Denk voor al buddycheck, (de)briefing ,in- en uit het water situatie en meehelpen aan- en uittrekken van de + duikuitrusting.
- Vermijd procedures en oefeningen waarbij uitrusting gedeeld moet worden. Het ontbreken van alternatieven kan in geen geval een reden zijn je niet aan de 1,5 m afstandsregel en hygiëneregels te houden.
- Vermijd opleidingssituaties en oefeningen waarbij een grotere kans bestaat op duik- of decompressieongevallen om onnodige druk op de gezondheidszorg te voorkomen. Geef theorielessen/ droge contactmomenten zoveel mogelijk online, maak gebruik van e- learning.

DUIKSCHOLEN, VERENIGINGEN EN WINKELS

Voor duikwinkels gelden in algemene zin dezelfde regels als voor alle andere detailhandelsbedrijven. Volg de aanwijzingen van de winkelier voor het veilig passen van uitrustingen. Meer nuttige tips vind je op site van DAN: Dive Operations and COVID-19: Prepping for Return. Let op! Niet al deze tips passen in het Nederlandse beleid.

Uitleen, verhuur en gebruik door meerdere gebruikers van duikapparatuur en uitrusting

- Uitgangspunt is dat zoveel mogelijk gebruik gemaakt wordt van eigen apparatuur en uitrusting.
- Beperk de uitwisseling van apparatuur en uitrusting zoveel mogelijk.
- Houd ruimte met uitleenmateriaal enkel toegankelijk voor eigen staf.
- Houd terugkomend materiaal gescheiden van ander materiaal totdat deze is gedesinfecteerd.
- Reinig en desinfecteer apparatuur en uitrusting volgens de regels genoemd in het hoofdstuk: Extra hygiëne i.v.m. het Coronavirus voor duikapparatuur en uitrusting.
- Indien mogelijk geef je een duiker in opleiding zonder eigen uitrusting dezelfde set voor de hele cursusduur.
- Instrueer staf en gebruikers hoe het materiaal gereinigd en gedesinfecteerd dient te worden.

Per slucht vulstations

Naast de gebruikelijke afstand maatregelen houden we er rekening mee dat het virus overdraagbaar is via de (kraan van) een duikfles en via de aansluiting en de bediening van de compressor. Daartoe gelden de volgende voorschriften:

- Ontsmet alle onderdelen van de compressor tenminste dagelijks en zo vaak als nodig;
- Wijs een vulmeester aan en instrueer deze;
- Was je handen voor bedienen van de compressor;
- Ontsmet de kranen van duikflessen voordat ze aangesloten worden;
- Vermijd direct contact met die delen waar ademlucht langs komt.

Openbare per slucht vulstations

Naast gebruiksinstructies publiceer de volgende hygiëne instructies:

- Duikers voorzien in eigen desinfectiemiddelen/ reinigingsdoekjes.
- Gebruikers ontsmetten het vulpaneel en onderdelen voor gebruik.

Dive safe in Harmony with Nature



www.iads.nl

VEILIG DUIKEN, DOEN WE SAMEN

Be safe stay safe

Duikinstructeurs en Divemasters

Houd je aan de richtlijnen van de IADS en/of IDD en daarnaast aan de onderstaande richtlijnen:

- Zorg voor voldoende desinfectiemiddelen, zodat je indien nodig uitrusting of handen kunt desinfecteren en dat deze gebruikt kunnen worden door deelnemers of familie van deelnemers.
- Richt opleidingen zodanig in dat de 1,5 meter afstand boven water gewaarborgd kan worden.
- Denk hierbij in ieder geval aan aanpassingen bij uitvoeren van: de buddycheck, (de)briefing, in het water gaan en uit het water komen, meehelpen met het aan- en uittrekken van de duikuitrusting.
- Geef theorielessen/ droge contactmomenten zoveel mogelijk online, maak gebruik van elearning producten indien beschikbaar.
- Vermijd opleidingssituaties en oefeningen waarbij een grotere kans bestaat op duik- of decompressieongevallen om onnodige druk op de gezondheidszorg te voorkomen.
- Opleidingssituaties en verplichte oefeningen in een cursus waarbij geen 1,5 meter afstand gehouden kan worden, kunnen niet worden uitgevoerd en/of zal een alternatief moeten worden gezocht.
- Opleidingssituaties en verplichte oefeningen waarbij uitrusting gedeeld moet worden, kunnen niet worden uitgevoerd en/of zal een alternatief moeten worden gezocht.

Eerste hulp en reanimatie

Voor het verlenen van eerste hulp bij duikongevallen gelden aangepaste regels. Het doel van de tijdelijke maatregelen voor eerste hulp is het risico van besmetting met het Coronavirus van hulpverleners tot het minimum te beperken. En tegelijk willen we slachtoffers zo min mogelijk tekort doen. Dit advies geldt voor een beperkte periode. Bij het opstellen van dit protocol is uitgegaan van de adviezen van Oranje Kruis, Rode Kruis, Divers Alert Network (DAN), Emergency First Response (EFR) en NIBHV. Op de websites van deze organisaties vind je steeds de meest recente en uitgebreide informatie.

Advies voor een eerste hulp

We gaan ervan uit dat onderwatersporters gezond zijn als ze gaan sporten. Bij een ongeval mag je er echter niet van uitgaan dat slachtoffers of hulpverleners geen drager zijn van het corona virus. Algemene afstand- en hygiëne maatregelen blijven zo veel mogelijk van kracht. Wat als je hulp moet verlenen?

- Let op je eigen veiligheid en denk daarbij na over mogelijke besmettingsrisico's.
- Er mogen maximaal 2 hulpverleners (inclusief brandweer/politie) bij een slachtoffer zijn. Anderen staan op minimaal 1,5 meter afstand.
- Beoordeel bij elke situatie of het noodzakelijk is het slachtoffer binnen anderhalve meter te benaderen. Is dit niet nodig, verleen dan hulp op afstand door aanwijzingen te geven waarmee het slachtoffer zichzelf helpt.
- Bel als dat nodig is 1-1-2. Is het wel noodzakelijk binnen anderhalve meter van het slachtoffer te komen, beperk je dan tot spoedeisende eerste hulp.
- Draag beschermende (nitril) handschoenen tijdens het verlenen van eerste hulp om jezelf en het slachtoffer te beschermen. (Gebruik geen vinylhandschoenen, die bieden geen bescherming tegen micro-organismen).
- Volg bij een reanimatie de tijdelijke aanpassingen voor een daadwerkelijke reanimatie in de praktijk.

Na de eerste hulpinzet:

Desinfecteer je handen, polsen en onderarm, direct na de eerste hulp inzet.

Krijg je klachten?

Krijg je in de dagen/ weken na de eerste hulpinzet klachten die mogelijk duiden op Corona (COVID-19)? Volg altijd de adviezen van het RIVM. Neem contact op met je eigen huisarts.

REANIMATIE: GEEN MOND-OP-MOND BEADEMING

In geval van reanimatie volgen we de adviezen van de Nederlandse Reanimatie Raad (en andere organisaties):

- Tijdens de corona (COVID-19) pandemie is het advies om geen mond-op-mond of mond-opmaskerbeademing te geven aan slachtoffers van een circulatiestilstand. Het risico op besmetting van de hulpverlener als het slachtoffer besmet is met coronavirus wordt tijdens deze handeling geschat op 100%.
- Gebruik van een beademingsballon lijkt een voor de hand liggend alternatief. Deze handeling vraagt echter veel oefening en training en heeft bij onjuiste uitvoering veel risico's voor het slachtoffer. Tenslotte is bij verkeerde uitvoering de kans op besmetting van de hulpverleners ook groot als gevolg van luchtlekkage langs het masker. Daarom wordt deze techniek alleen geadviseerd bij reanimaties in het ziekenhuis en alleen als de zorgprofessionals goed getraind zijn en de 4 handen techniek gebruiken.
- Bij slachtoffer MET een bewezen of veronderstelde corona (COVID-19) besmetting is het advies aan omstanders en hulpverleners om geen borstcompressies te geven. Tijdens het geven van borstcompressies komen kleine druppeltjes (aerosolen) van het slachtoffer vrij waarin zich de virusdeeltjes bevinden. Het geven van borstcompressies vergroot dus de kans van besmetting van de hulpverleners.

Bron: <https://www.reanimatieraad.nl/coronavirus-en-reanimatie/>

Dit betekent dat er ook geen mond-op-mond beademing kan plaatsvinden en alleen daarin getrainde hulpverleners met een beademingsballon mogen beademen. Bij het toedienen van zuurstof kan dat in principe alleen bij zelfstandig ademende slachtoffers. Met inachtneming van de nodige hygiëne maatregelen. Het is niet te verwachten dat corona (COVID-19) patiënten gaan duiken. Het zal dus geen probleem zijn eventueel borstcompressies te geven.

Extra hygiëne i.v.m. het Coronavirus voor duikapparatuur en uitrusting.

Het is aangetoond dat het virus op diverse materialen en nog tot 72 uur aanwezig kan zijn. Gezamenlijk gebruik van duikapparatuur biedt een verhoogde kans op besmetting door voornamelijk het Corona-virus. Het is belangrijk om duikapparatuur goed en veilig te reinigen/ desinfecteren en daarmee besmettingsgevaar zoveel als mogelijk te beperken/voorkomen.

Maatregelen voor gebruik duikapparatuur en uitrusting

- Maak gebruik van eigen uitrusting.
- Reinig en desinfecteer je uitrusting na eigen gebruik, na uitleen of verhuur.
- Indien mogelijk geef je een duiker in opleiding zonder eigen uitrusting dezelfde set voor de heel cursusduur.

Reinigen/desinfecteren

Voor het reinigen en desinfecteren van (duik)apparatuur en uitrusting adviseren wij de voorschriften van de fabrikant te hanteren. In veel gevallen verwijzen deze naar de site van DAN: *Disinfection of Scuba Equipment and COVID- 19*.

Duikmasker/ snorkel	10 minuten onderdompelen desinfecterende oplossing. Daarna goed uitspoelen met kraanwater.	Reinigen binnen- en buitenkant.
FFM (volgelaatsmasker)	10 minuten onderdompelen desinfecterende oplossing. Daarna goed uitspoelen met kraanwater.	Reinigen binnen- en buitenkant. Extra aandacht voor ventielen.
Ademautomaat, octopus	10 minuten onderdompelen desinfecterende oplossing. Daarna goed uitspoelen met kraanwater.	Reinigen binnen- en buitenkant. Bedien knop van tweede trap.
Stabilizing jacket	10 minuten onderdompelen desinfecterende oplossing. Daarna goed uitspoelen met kraanwater.	Reinigen binnen- en buitenkant. Bedien knop inflator.
Duikpakken, handschoenen, schoentjes, droogpakken etc.	Alleen desinfecteren bij gedeeld gebruik.	



Dive safe in Harmony with Nature

www.iads.nl

VEILIG DUIKEN, DOEN WE SAMEN

Be safe stay safe

Richtlijnen voor veilig gedrag en gebruik van duiklocaties (Bron NOB)

DOELGROEP

Duikplaatsen worden middels dit protocol opengesteld voor individuele duikers (buddyparen eventueel met een instructeur) die qua opleiding en uitrusting geheel zelfvoorzienend zijn. Als de overheidsmaatregelen dit toelaten dan kunnen ze in een latere fase, met de dan geldende maatregelen ook gelden voor groepsactiviteiten. Houd je aan de voorschriften, dan blijft het voor iedereen mogelijk te genieten van de duiksport!

De gemeente/eigenaar/beheerder beslist

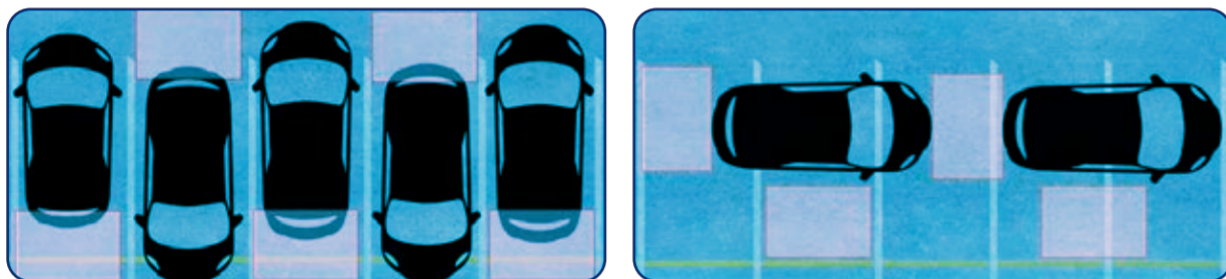
Over het gebruik van (een parkeerplaats bij) een duikstek beslist de gemeente/ eigenaar en/of beheerder. Ze zijn ook verantwoordelijk voor het bepalen van lokale maatregelen. Het toestaan van duikactiviteiten zal in belangrijke mate afhangen van de mate waarin iedereen zich aan de voorschriften houdt.

Vervoer

Duikers komen met eigen vervoer naar de duiklocatie. Als het twee duikers betreft uit hetzelfde gezin dan kunnen ze met elkaar meerijsen. In andere gevallen rijden de afzonderlijke duikers met de eigen auto naar de duikplaats.

Parkeren

Op de duikplaats wordt geparkeerd zodat onderling minimaal 1,5 meter afstand gehouden kan worden. Volg daarbij de aanwijzingen van de gemeente/eigenaar. Voor veilig parkeren zie onderstaande voorbeelden.



Als er geen plaatsen meer beschikbaar zijn verlaat je de parkeerplaats. Met dank aan de bron NOB.

Omkleeden/duikvoorbereiding

Als bij het omkleeden hulp nodig is, dan kan dit eventueel een gezinslid doen. Is dit niet mogelijk dan alleen helpen met ademautomaat in de mond en duikmasker op. Voor de duikvoorbereiding gebruik maken van de protocollen die gelden voor sportduiken.

Wandeling naar en van de instap

Bij de wandeling naar de instap en terug naar de auto houden we een afstand tot elkaar van minimaal 1,5 meter. Er wordt zoveel mogelijk eenrichtingsverkeer ingevoerd. Is dit niet mogelijk dan geven we elkaar voorrang en passeren we elkaar rug aan rug. Als dit laatste niet mogelijk is dan wordt het duikmasker op gezet en de Ademautomaat ingedaan en kunnen twee duikers elkaar op die manier passeren.

Sanitair/hygiëne

De gemeente/eigenaar/beheerder beslist hierover. In algemene zin voorzien wij dat op de duikplaatsen omkleed voorzieningen gesloten blijven. Douches en spoelgelegenheden zijn ook dicht.

Het virus kan ook worden overgedragen via ontlasting. Gebruik een toilet en houd deze schoon voor de volgende gebruiker. Toiletten, met van vloer tot plafond doorlopende wanden blijven open. Als de wanden niet geheel doorlopen worden de toiletten om en om gesloten. Toiletten worden dagelijks schoongemaakt. Als er geen verantwoordelijke wordt gevonden voor het schoonmaken gaan de toiletten ook dicht.

Elke duiker heeft zelf toiletpapier mee en gebruik eigen handalcohol en ontsmettingsdoekjes om de handen na gebruik van de faciliteiten te kunnen ontsmetten.

Gedraag je dan als goed huisvader. Neem alle afval en andere vervuiling mee. Heb respect voor je omgeving en het milieu.

Overige faciliteiten

Na de duik wordt de duikplaats zo snel mogelijk verlaten. Samenscholing moet voorkomen worden. Voor eventueel aanwezige horeca gelden de regels zoals gesteld voor deze branche. Bij buitenvulstations komt een routing en worden afstand strepen aangebracht om een onderlinge afstand van 1,5 meter te waarborgen. Ook hier gelden aanvullende hygiëne maatregelen.

Vertel het voort en spreek elkaar aan

De richtlijnen die hier worden opgesomd worden op verschillende manieren naar de duiker gecommuniceerd.

- Middels een bord met spelregels bij de duikplaats.
- Middels websites met content voor duikers.

Waar kun je nog meer belangrijke en interessante informatie vinden:

- Site IADS
- Site IDD
- Site RIVM
- Site NOC*NSF
- Site DAN
- Site NOB

FASERING

Onderstaande tabel is opgesteld door de NOB met de richtlijnen van de RIVM en NOC*NSF.

De onderwatersport sector voorziet in de gefaseerde opstart van de sporten tot aan de 'normale' situatie de volgende stappen. Het is nog niet duidelijk of per onderdeel de versoepeling even snel zal verlopen:

Onderdeel	Sinds maart 2020 <i>Slimme lockdown</i>	Actueel situatie 11 mei 2020 <i>Eerste herstel</i>	Nog te bepalen datum <i>1,5 m samenleving</i>	Zodra het mag en kan <i>Oude normaal</i>
Recreatief sporten en duiken	Individueel sporten in eigen omgeving toegestaan. Onderwatersporten liggen stil. Duiken wordt ontraden.	Sporters mogen trainen en opleiden. Contactsporten mogen nog niet.	Vanaf 1 september mogen wellicht wedstrijden met grotere groepen voor onderwatersporten worden georganiseerd en mogen sporten met meer contact weer opgepakt worden. Er blijven maatregelen van kracht.	Georganiseerd trainen, opleiden en sporten voor iedereen toegestaan zonder maatregelen.
Sociale afstand	1,5 meter afstand. Blijft thuis, sport in eigen omgeving.	1,5 m afstand behalve voor kinderen tot 13 jaar. Vermijd drukte. Sport zoveel mogelijk in de eigen omgeving! Autoreizen alleen met eigen gezin. Anders individueel.	1,5 meter blijft gelden wellicht met enkele uitzonderingen. Reizen in auto mag in kleine groepjes. Er gelden hygiëne maatregelen.	Groepsreizen normaal hervat.
Groepsgrootte - aantal personen	Individueel sporten toegestaan.	t/m 18 jaar geldt het jeugdprotocol. Duik enkel per buddy-paar (2 personen). Duikopleidingen 1 instructeur per buddy-paar. Beperkt zoveel mogelijk het aantal buddy's.	Georganiseerd samenkomen met max. 100 personen per 1 juli 2020. Verenigingsleven en groepsactiviteiten kunnen worden opgepakt.	Sportwedstrijden worden hervat.
Zwembad	Gesloten.	Open met beperkingen.		Normaal beschikbaar.
Duikstek	Deels gesloten.	Gemeente en/of eigenaar bepalen toegang- en parkeerbeleid.		Normaal beschikbaar.
Voorzieningen	Gesloten.	Gesloten.	(Streven naar) openen WC's.	Faciliteiten zijn open.
Materiaal		Gebruik zoveel mogelijk eigen materiaal en uitrusting. Reinigen en desinfecteren.		Normale hygiëne en onderhoud.

*) Versoepeling van de maatregelen hangen af van het overheidsbeleid.



Dive safe in Harmony with Nature

www.iads.nl